

Schema för cykeldag åk 4-6

Klass A	08:20-09:10	09:30-09:50	09:55-10:15	10:15-10:30	10:35-10:50	10:55-11:10	11:10-12:00	12:00-12:15	12:20-12:35
	50 min	20 min	20 min	15 min	15 min	15 min	50 min	15 min	15 min
Grupp 1	Teori	Cykelhjälm	Egen besiktning	Bana 1	Bana 2	Bana 3		Bana 4	Bana 5
Grupp 2	Teori	Cykelhjälm	Egen besiktning	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Lunch	Bana 5	Bana 1
Grupp 3	Teori	Egen besiktning	Cykelhjälm	Bana 3	Bana 4	Bana 5		Bana 1	Bana 2
Grupp 4	Teori	Egenbesiktning	Cykelhjälm	Bana 4	Bana 5	Bana 1		Bana 2	Bana 3

Räknat på 20 elever.

Station 1	Teori	Samtliga elever i klassen deltar under teoripasset. Vi har räknat med 20 min rast mellan teorin och första stationen ute på cykelbanan
Station 2	Cykelhjälm	Station 2 & 3 kan man vara 10st elever samtidigt. Slå då samman grupperna två och två.
Station 3	Egenbesiktning	
Station 4	Cykel- teknikbana	Det finns totalt förslag på 9 olika teknikbanor. Välj ut 5 av dessa som ni vill genomföra. Antal elever per cykelbana är räknat på 5 och total tid per bana är 15 min. Elevantalet gör att varje elev har möjlighet att testa banorna ett flertal gånger. Vi undviker även trängsel som kan innebära kollisioner. Byte för eleverna mellan de olika banorna är 5 min.